

## 2023年11月～2024年新月満月 ボイドタイムカレンダー 水星逆行 他

### 新月は願い事をする日

新月の日にお願い事をするとう！という言い伝えがあります。

新月パワーが働くのは、新月から48時間以内。48時間に願い事をしますが、新月に入った瞬間から8時間以内に願い事を書くともっと叶いやすいと言われています。

願い事の数は2個～10個、手書きで紙に書いていきます。主語は自分、内容は具体的かつ肯定的に、その星に沿った願い事にすると効果があります。

### 満月は感謝する日 浄化の日

月が一番満ちた状態になる「満月」。祓いの祝詞を称える。見直し、聞き直し、立て直し。

エネルギーがピークに達する満月の日に、感謝の気持ち、手放したいことなどを書き出し、自分自身を見つめ直すと、心にゆとりが生まれてくると言われています。

月の形は、満月をピークに欠けて姿を消していきます。満月から新月の間は、不必要なものを手放すのに最適な時間。掃除、整理整頓、ダイエット、プチ断食をはじめののに適しています。

### ボイドタイムは魔の時刻

3日に一度は訪れるボイドタイム。ボイドタイムは、月が星と関係を持たなくなってから、次の星座に移動するまでの空白の時間のことです。

ボイドタイムは魔の時刻と呼ばれています。基本的にこの時間に始めたことは無効になりやすく、気持ちも不安定になりやすく、重要な契約や新しいことをはじめるのは避けたほうが良いといわれています。悪いことばかりではありません。しがらみから解放され自由になれる時間でもあり、掃除や身体のお手入れに向いています。

#### ボイドタイムの「サイン」について

サイン	注意すること
牡羊	衝動的、せっかち、大雑把なミスに注意
牡牛	独占欲、物欲、目先の利益によるミスに注意
双子	情報に振り回されたり、集中力の低下に注意
蟹	感情的になりやすい、家族や友人に執着しない
獅子	気持ちが大きくなりやすい、スタンドプレーに走らない
乙女	心配しすぎで自分を見失う、批判しないように注意
天秤	バランス感覚が悪くなる、八方美人な態度はとらない
蠍	普段ためていた感情が爆発しやすい、疑心暗鬼に注意

射手	理想を追い過ぎたミス、手抜き、イライラに注意
山羊	理屈っぽくなりやすい、権力への付度、冷淡な態度に注意
水瓶	自分勝手になりやすい、SNS やネット上の発言に注意
魚	思いやりや親切が誤解を招く、騙されやすく甘い言葉に注意

牡羊座生まれ	蟹、天秤、山羊のサイン
牡牛座生まれ	獅子、蠍、水瓶のサイン
双子座生まれ	乙女、射手、魚のサイン
かに座生まれ	天秤、山羊、牡羊のサイン
獅子座生まれ	蠍、水瓶、牡牛のサイン
乙女座生まれ	射手、魚、双子のサイン
天秤座生まれ	山羊、牡羊、蟹のサイン
蠍座生まれ	水瓶、牡牛、獅子のサイン
射手座生まれ	魚、双子、乙女のサイン
山羊座生まれ	牡羊、蟹、天秤のサイン
水瓶座生まれ	牡牛、獅子、蠍のサイン
魚座生まれ	双子、乙女、射手のサイン

★下記の日もエネルギーが高い日ですよ！宣言の日

2023年 立秋 08/08 03:23 秋分 09/23 15:50 立冬 11/08 01:36 冬至 12/22 12:27  
 2024年 立春 02/04 17:27 春分 03/20 12:06 立夏 05/05 09:10 夏至 06/21 05:51  
 立秋 08/07 09:09 秋分 09/22 21:44 立冬 11/07 07:20 冬至 12/21 18:21

2023年土用入り ・ 2023/07/20 07:26 ・ 2023/10/21 00:58

2024年土用入り

・ 2024/01/18 00:24 ・ 2024/04/16 21:20 ・ 2024/07/19 13:17 ・ 2024/10/20 06:51

★“月”の満ち欠けも意識して、生活の中にリズムを作っていきましょう！

満月・新月・冬至・夏至・春分・秋分の日、13の月の暦の日はエネルギーの活用も勧めます。

## 2023年新月満月ボイドカレンダー

ボイドタイム開始	終了	サイン
11月1日 21:38	2日 6:31	蟹
11月4日 12:29	4日 16:22	獅子
11月6日 16:26	7日 4:40	乙女
11月9日 13:56	9日 17:09	天秤
11月12日 0:06	12日 3:40	蠍
11月14日 8:04	14日 11:24	射手
11月16日 7:58	16日 16:43	山羊
11月18日 17:28	18日 20:29	水瓶
11月20日 19:51	20日 23:30	魚
11月23日 0:11	23日 2:21	牡羊
11月25日 2:41	25日 5:30	牡牛
11月27日 6:53	27日 9:41	双子
11月29日 10:04	29日 15:55	蟹

新月	12月13日 8:33	射手座
満月	12月27日 9:34	蟹座
ボイドタイム開始	終了	サイン
12月1日 22:08	2日 1:02	獅子
12月4日 11:12	4日 12:51	乙女
12月6日 22:51	7日 1:36	天秤
12月9日 10:06	9日 12:36	蠍
12月11日 17:58	11日 20:12	射手
12月13日 15:50	14日 0:33	山羊
12月16日 1:05	16日 2:57	水瓶
12月17日 21:05	18日 4:59	魚
12月20日 6:04	20日 7:48	牡羊
12月22日 11:48	22日 11:51	牡牛
12月24日 15:41	24日 17:16	双子
12月26日 16:57	27日 0:16	蟹
12月29日 7:58	29日 9:24	獅子
12月31日 14:19	31日 20:54	乙女

## 2024年新月満月ボイドカレンダー

新月 1月11日 20:59 やぎ座  
満月 1月26日 2:55 獅子座

新月 2月10日 8:00 水瓶座  
満月 2月24日 21:32 乙女座

ボイドタイム開始	終了	サイン
1月3日 8:37	3日 9:48	天秤
1月5日 20:42	5日 21:41	蠍
1月8日 5:23	8日 6:10	射手
1月10日 3:26	10日 10:34	山羊
1月12日 11:34	12日 12:02	水瓶
1月13日 19:00	14日 12:30	魚
1月16日 13:34	16日 13:50	牡羊
1月18日 17:04	18日 17:13	牡牛
1月20日 22:58	20日 22:59	双子
1月23日 5:41	23日 6:52	蟹
1月25日 7:59	25日 16:38	獅子
1月27日 6:20	28日 4:12	乙女
1月30日 8:21	30日 17:05	天秤

ボイドタイム開始	終了	サイン
2月1日 18:04	2日 5:38	蠍
2月4日 12:25	4日 15:29	射手
2月6日 14:07	6日 21:10	山羊
2月8日 16:53	8日 23:01	水瓶
2月10日 8:00	10日 22:44	魚
2月12日 21:33	12日 22:27	牡羊
2月14日 19:22	15日 0:03	牡牛
2月17日 0:02	17日 4:41	双子
2月19日 12:22	19日 12:26	蟹
2月21日 15:39	21日 22:42	獅子
2月23日 13:19	24日 10:39	乙女
2月26日 16:37	26日 23:31	天秤
2月28日 3:23	29日 12:10	蠍

新月 3月10日 18:02 魚座  
満月 3月25日 16:01 天秤座

新月 4月9日 3:22 牡羊座  
満月 4月24日 8:50 蠍座

ポイドタイム開始	終了	サイン	ポイドタイム開始	終了	サイン
3月2日 16:49	2日 22:57	射手	4月1日 9:17	1日 13:06	山羊
3月5日 0:42	5日 6:16	山羊	4月3日 14:42	3日 18:09	水瓶
3月7日 4:36	7日 9:40	水瓶	4月5日 14:41	5日 20:14	魚
3月9日 3:57	9日 10:05	魚	4月7日 17:28	7日 20:26	牡羊
3月11日 4:47	11日 9:20	牡羊	4月9日 11:40	9日 20:24	牡牛
3月12日 20:09	13日 9:29	牡牛	4月11日 19:05	11日 22:00	双子
3月15日 7:30	15日 12:17	双子	4月13日 23:47	14日 2:46	蟹
3月17日 13:44	17日 18:42	蟹	4月16日 8:23	16日 11:25	獅子
3月20日 3:53	20日 4:34	獅子	4月18日 21:03	18日 23:12	乙女
3月22日 15:35	22日 16:43	乙女	4月21日 9:21	21日 12:09	天秤
3月25日 0:50	25日 5:39	天秤	4月23日 8:25	24日 0:21	蠍
3月27日 8:10	27日 18:04	蠍	4月26日 8:18	26日 10:38	射手
3月30日 0:41	30日 4:53	射手	4月28日 16:32	28日 18:39	山羊

新月 5月8日 12:23 牡牛座  
満月 5月23日 22:54 射手座

新月 6月6日 21:39 双子座  
満月 6月22日 10:09 山羊座

ポイドタイム開始	終了	サイン	ポイドタイム開始	終了	サイン
5月1日 0:20	1日 0:21	水瓶	6月1日 11:56	1日 12:29	牡羊
5月2日 18:30	3日 3:53	魚	6月3日 7:05	3日 14:56	牡牛
5月5日 4:07	5日 5:42	牡羊	6月5日 17:10	5日 17:37	双子
5月6日 14:58	7日 6:43	牡牛	6月7日 21:17	7日 21:42	蟹
5月9日 6:56	9日 8:22	双子	6月10日 4:07	10日 4:30	獅子
5月11日 10:50	11日 12:14	蟹	6月12日 4:17	12日 14:40	乙女
5月13日 18:14	13日 19:37	獅子	6月15日 2:55	15日 3:13	天秤
5月16日 1:42	16日 6:34	乙女	6月17日 15:06	17日 15:39	蠍
5月18日 18:10	18日 19:24	天秤	6月20日 1:20	20日 1:33	射手
5月20日 0:50	21日 7:35	蠍	6月22日 7:59	22日 8:10	山羊
5月23日 16:29	23日 17:25	射手	6月24日 12:07	24日 12:15	水瓶
5月25日 23:48	26日 0:37	山羊	6月26日 7:31	26日 15:09	魚
5月28日 5:03	28日 5:46	水瓶	6月28日 17:46	28日 17:53	牡羊
5月29日 23:21	30日 9:34	魚	6月30日 13:58	30日 21:01	牡牛

新月 7月6日 7:59 蟹座  
満月 7月21日 19:18 山羊座

新月 8月4日 20:14 獅子座  
満月 8月20日 3:27 水瓶座

ボイドタイム開始	終了	サイン
7月3日 0:44	3日 0:51	双子
7月5日 5:45	5日 5:53	蟹
7月7日 12:49	7日 12:57	獅子
7月9日 15:05	9日 22:49	乙女
7月12日 10:56	12日 11:08	天秤
7月14日 7:50	14日 23:54	蠍
7月17日 10:12	17日 10:26	射手
7月19日 16:59	19日 17:15	山羊
7月21日 20:28	21日 20:44	水瓶
7月23日 18:59	23日 22:24	魚
7月25日 23:32	25日 23:53	牡羊
7月27日 7:16	28日 2:24	牡牛
7月30日 6:01	30日 6:29	双子

ボイドタイム開始	終了	サイン
8月1日 11:48	1日 12:20	蟹
8月3日 19:33	3日 20:11	獅子
8月6日 0:17	6日 6:18	乙女
8月8日 17:41	8日 20:55	天秤
8月10日 6:46	11日 7:35	蠍
8月13日 18:02	13日 19:02	射手
8月16日 1:53	16日 2:52	山羊
8月18日 5:44	18日 6:46	水瓶
8月20日 3:27	20日 7:53	魚
8月22日 6:55	22日 8:03	牡羊
8月23日 21:46	24日 9:01	牡牛
8月26日 10:42	26日 12:05	双子
8月28日 16:15	28日 17:49	蟹
8月31日 0:26	31日 2:10	獅子

新月 9月3日 10:57 乙女座  
満月 9月18日 11:36 魚座

新月 10月3日 3:50 天秤座  
満月 10月17日 20:28 牡羊座

ボイドタイム開始	終了	サイン
9月2日 9:26	2日 12:50	乙女
9月5日 1:07	5日 1:13	天秤
9月7日 14:09	7日 14:20	蠍
9月10日 2:12	10日 2:27	射手
9月12日 9:22	12日 11:39	山羊
9月14日 16:36	14日 16:54	水瓶
9月16日 14:05	16日 18:40	魚
9月18日 18:03	18日 18:25	牡羊
9月20日 17:40	20日 18:04	牡牛
9月22日 19:15	22日 19:25	双子
9月24日 21:00	24日 23:51	蟹
9月27日 7:13	27日 7:48	獅子
9月29日 12:37	29日 18:43	乙女

ボイドタイム開始	終了	サイン
10月2日 6:40	2日 7:21	天秤
10月4日 19:41	4日 20:23	蠍
10月7日 7:53	7日 8:35	射手
10月9日 14:55	9日 18:39	山羊
10月12日 0:54	12日 1:3	水瓶
10月13日 23:12	14日 4:56	魚
10月16日 5:01	16日 5:35	牡羊
10月18日 4:27	18日 5:01	牡牛
10月20日 4:34	20日 5:08	双子
10月22日 6:01	22日 7:51	蟹
10月24日 13:48	24日 14:25	獅子
10月26日 17:05	27日 0:49	乙女
10月29日 12:55	29日 13:31	天秤

新月 11月1日 21:48 蠍座  
満月 11月16日 6:30 牡牛座

新月 12月1日 15:23 射手座  
満月 12月15日 18:03 双子座  
新月 12月31日 7:28 山羊座

ポイドタイム開始	終了	サイン
11月1日 1:58	1日 2:30	蠍
11月3日 13:52	3日 14:21	射手
11月5日 19:25	6日 0:18	山羊
11月8日 7:38	8日 7:59	水瓶
11月10日 9:25	10日 13:01	魚
11月12日 15:14	12日 15:27	牡羊
11月14日 15:51	14日 16:00	牡牛
11月16日 16:04	16日 16:10	双子
11月18日 13:10	18日 17:51	蟹
11月20日 20:21	20日 22:52	獅子
11月22日 22:16	23日 8:02	乙女
11月25日 14:36	25日 20:21	天秤
11月27日 18:15	28日 9:22	蠍
11月30日 15:20	30日 20:54	射手

ポイドタイム開始	終了	サイン
12月3日 0:48	3日 6:10	山羊
12月5日 8:35	5日 13:22	水瓶
12月7日 9:03	7日 18:50	魚
12月9日 17:46	9日 22:39	牡羊
12月11日 7:14	12日 0:56	牡牛
12月13日 21:40	14日 2:23	双子
12月15日 23:33	16日 4:22	蟹
12月18日 3:35	18日 8:40	獅子
12月20日 14:21	20日 16:38	乙女
12月22日 22:28	23日 4:09	天秤
12月24日 19:45	25日 17:07	蠍
12月27日 23:25	28日 4:48	射手
12月30日 8:35	30日 13:38	山羊

### 【2024 年の水星逆行期間】

- 1 回目：4月2日～4月25日（牡羊座）
- 2 回目：8月5日～8月29日（乙女座、8月15日以降は獅子座）
- 3 回目：11月26日～12月16日（射手座）

**水星逆行の時期には、このようなトラブルが起きやすいと言われています。**

- 仕事や計画の遅延 ○「返事」がなかなか来ない（メールや手紙、打診など）
- カンチガイや誤解が多くなる ○やり直し、見直しを迫られる
- 機械類の不調、故障が多くなる ○旅行の間トラブルが多くなる

進む速度の違う列車が並んで走ると、相手の列車が後ろに進んでいるように感じる、あの不思議な感覚と同じ動きを水星がしているので、地球上の出来事も、ものごとがゆっくり進んだり、逆になったりと、水星とよく似た動きをするようです。

### ☆リベンジや復活には向いている時期

水星逆行中は、これまで挫折したことにもう一度チャレンジする、停滞していたプロジェクトを進めるなどには向いている時期です。

これまでとは違った流れになっていますから、「どうせうまくいかない」という先入観を捨てて、一度失敗していることにも再度トライしてみてください。

今までの経過をもう一度見直すということにも向いていますから、前回の失敗の原因が明らかになるか

もしれません。

水星逆行中は、自分がこれまでしてきたことや、仕事などのこれまでの流れを振り返るのに最適の時期です。行動をゆっくりめのペースにするとともに、今まであまり振り返らなかったことをじっくり考えるための時間を取ると良いでしょう。

水星逆行の時期は年に3~4回、約3週間ずつ訪れますから、しなければならないこともあるはずです。どうしても、大きな決断、約束、契約などをしなくてはならない場合、普段の自分よりも時間をかけて、丁寧に書類などの見直しをするようにしてください。

また、とにかく「紙に書く」ことも効果があります。自分が書いたものの読者となって「読む」という行為が、水星逆行中の流れと相性が良いためです。

☆水星逆行の時期にはどのようなトラブルが起こりやすいのかを知っておくことで、前もって点検をする、メンテナンスをする、予定を変更しておくなどの行動を起こしますから、トラブルを回避できます。なにもかもがうまくいかないと、否定的に考えるのではなく、この時期だから丁寧に作業しておこう、もう一度確認しておこうという態度で臨めば、水星逆行の時期も上手に乗り切れるでしょう。

### 2023年日食・月食など

10月15日 金環日食 日本では見られない。

10月29日 部分月食

日本では全国で部分食が見られる。ただし、小笠原諸島などでは月入帯食となる。各地における状況は次のとおりである。

地名	食の始め	食の最大	食の終り
東京	29日 4時 34.5分	29日 5時 14.1分	29日 5時 53.6分

#### 満月

- 2023年の13回の満月のうち、最も大きく見えるもの（望の瞬間に月の地心距離が最小となるもの）は8月31日の満月（30~31日の月）。また、最も小さく見える（地心距離が最大となる）のは2月6日の満月（5~6日の月）。
- 8月は2日と31日の2回、満月がある ・ 中秋の名月：9月29日

### 2024年の日食・月食など

2024年には、世界全体で日食が2回、月食（本影食）が1回起こる（以下で日時は日本時）。

#### 日食

4月9日：皆既日食（アメリカ、メキシコなど）日本からは全く見えない。

10月3日：金環日食（南太平洋、チリ、アルゼンチンなど）日本からは全く見えない。

#### 月食

3月25日：半影月食（日本を含む環太平洋地域）

日本では広範囲で、半影食状態の月が地平線から昇る

（食の最大：16時13分／半影食の終了：18時32分、時刻はステラナビゲータによる）。

9月18日：部分月食（大西洋周辺地域）日本からは全く見えない。

#### 惑星食

日本からは5月5日の火星食（12～13時ごろ）、12月8日の土星食（18～19時ごろ）、12月9日の海王星食（17～18時ごろ）などが見られる。

世界全体では水星食1回／金星食2回／火星食2回／土星食10回／海王星食13回で、土星と海王星の食が頻繁に起こる。

2024年の12回の満月のうち、最も大きく見えるもの（望の瞬間に月の地心距離が最小となるもの）は10月17日の満月（17～18日の月）。また、最も小さく見える（地心距離が最大となる）のは2月24日の満月（24～25日の月）。  
・中秋の名月：9月17日

## 天赦日

### 2023年

2023年8月4日（金）大安：天赦日、一粒万倍日

大安かつ一粒万倍日も重なるこの日は、2023年でもっとも縁起のいい日かも！？

8月18日（金）先負：天赦日

8月2回目の天赦日も金曜日。六曜は先負なので、行事を行うなら午後がおすすめ。

10月17日（火）大安：天赦日 2023年最後の天赦日は大安の大吉日！

### 2024年

2024年1月1日（月・祝）赤口：天赦日、一粒万倍日、天恩日

元日から天赦日で2024年は例年に増しておめでたい新年になりそう！この日の六曜は赤口ではありますが、天赦日や一粒万倍日の吉日パワーに期待したいもの。1年の計画を立てるのにぴったりの日です。

3月15日（金）先勝：天赦日、一粒万倍日、寅の日

天赦日に一粒万倍日と寅の日が重なる金運最強の日！六曜は先勝、吉の時間帯は午前中です。

5月30日（木）友引：天赦日

六曜が大安の次に吉日とされる友引が重なる、縁起のいい日です。

7月29日（月）大安：天赦日、一粒万倍日

2024年でもっとも縁起のいい日ともいえる、天赦日と一粒万倍日が重なる大安。見逃せないパワフル開運日です！

8月12日（月・祝）先負：天赦日

貴重な休日の天赦日。山の日振替休日です。六曜は先負で、吉の時間帯は午後です。

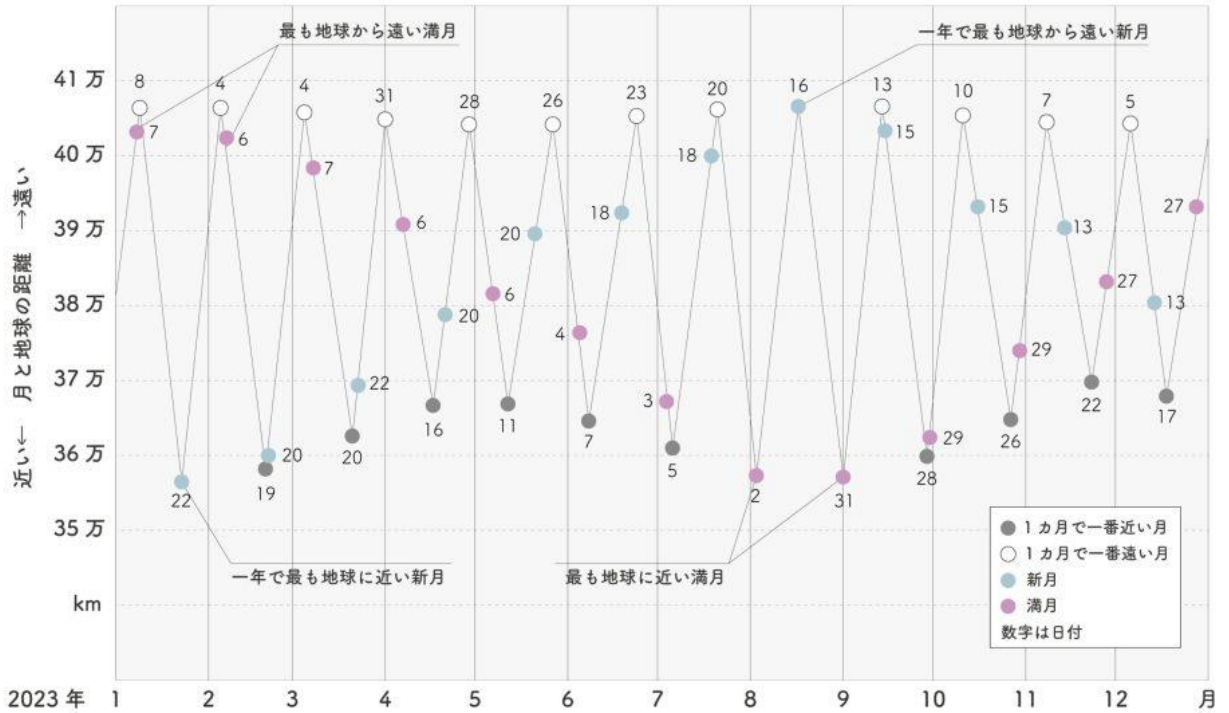
10月11日（金）大安：天赦日

貴重な大安の天赦日。ウェディングのハイシーズン、婚姻届を提出するカップルも増えそうです。

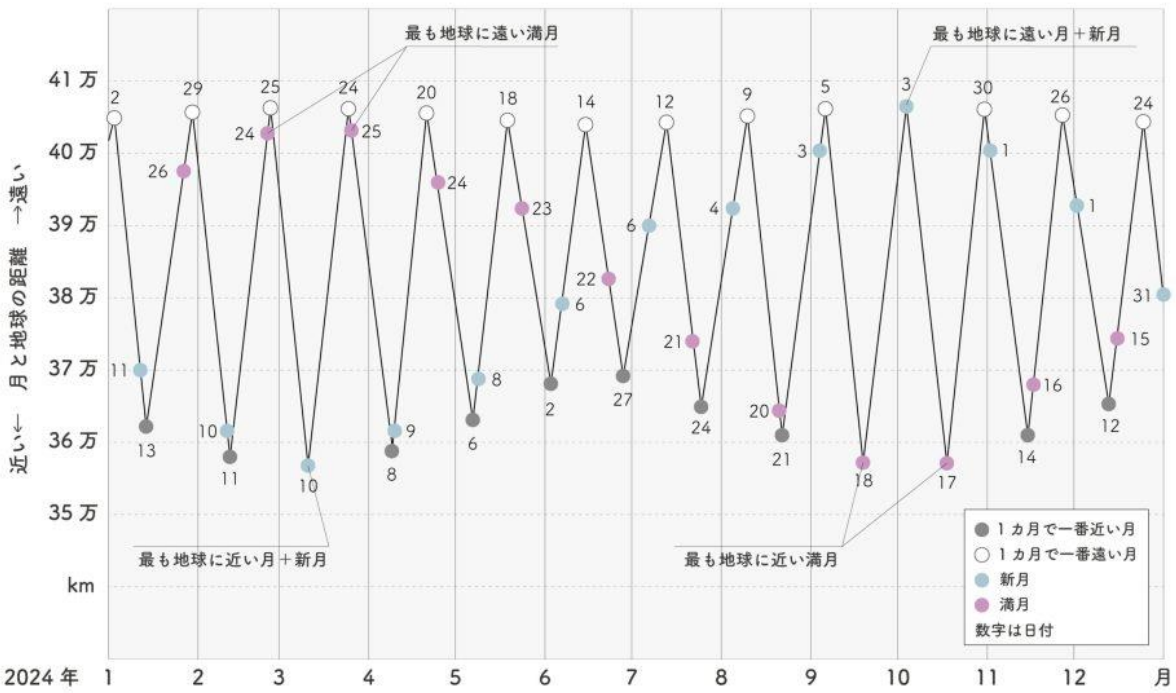
12月26日（木）赤口：天赦日、一粒万倍日

2024年最後の天赦日は一粒万倍日が重なる貴重な吉日。新年に向けて新たな挑戦を始める日にしてはいかがでしょうか。





- 8/2 Super Full Moon スーパーフルムーン 最も地球に近づく満月
- 8/16 Micro New Moon マイクロニュームーン 最も地球から離れる新月
- 8/31 Blue Moon ブルームーン 一カ月に2回ある満月
- 8/31 Super Full Moon スーパーフルムーン 最も地球に近づく満月



- 2/10 Super New Moon スーパーニュームーン 最も地球に近づく新月
- 2/24 Micro Full Moon マイクロフルムーン 最も地球から離れる満月

3/10	Super New Moon	スーパーニュームーン	最も地球に近づく新月
3/25	Micro Full Moon	マイクロフルムーン	最も地球から離れる満月
4/9	Super New Moon	スーパーニュームーン	最も地球に近づく新月
9/18	Super Full Moon	スーパーフルムーン	最も地球に近づく満月
10/3	Micro New Moon	マイクロニュームーン	最も地球から離れる新月
10/17	Super Full Moon	スーパーフルムーン	最も地球に近づく満月
12/31	Black Moon	ブラックムーン	一カ月に2回ある新月

## 令和5（2023）年の国民の祝日

祝日	日付	祝日	日付
元日	1月1日	海の日	7月17日
成人の日	1月9日	山の日	8月11日
建国記念の日	2月11日	敬老の日	9月18日
天皇誕生日	2月23日	秋分の日	9月23日
春分の日	3月21日	スポーツの日	10月9日
昭和の日	4月29日	文化の日	11月3日
憲法記念日	5月3日	勤労感謝の日	11月23日
みどりの日	5月4日		
こどもの日	5月5日		

## 令和6（2024）年の国民の祝日

祝日	日付	祝日	日付
元日	1月1日	海の日	7月15日
成人の日	1月8日	山の日	8月11日
建国記念の日	2月11日	敬老の日	9月16日
天皇誕生日	2月23日	秋分の日	9月22日
春分の日	3月20日	スポーツの日	10月14日
昭和の日	4月29日	文化の日	11月3日
憲法記念日	5月3日	勤労感謝の日	11月23日
みどりの日	5月4日		
こどもの日	5月5日		

・2月12日、5月6日、  
8月12日、9月23日、  
11月4日  
は振替休日となる。  
また、上記のうち土曜  
日になるのは  
5月4日、11月23日。

・2024年は、うるう年  
である。

## 13の月の暦

### ■「時間をはずした日」(7/25)

「特別な一日」

時間をはずした日は、宇宙の月が終わって新しい一年を迎えるための区切りとなる特別な一日です。地球が太陽のまわりをひとめぐりしたという節目を感じ取る日となります。

この時間をはずした日は特定の月や曜日を持たない日であり、日常生活や仕事のことから意識をはずして、「時間」から開放された自分を大いに楽しみましょう。

そして、時間の螺旋階段はまたひとつ次の高みへと上るのです。

### ■「磁気の月」(7/26-8/22)

「私の目的は何か？」

磁気月は「13の月の暦」の最初の月にあたります。

この月は、自分の身の回りに起こる出来事や内面から湧き上がる思いに注目し、一年間に為し得る目的を発見する月になります。無理に目的を探すのではなく、知らずに（磁石のように）引き寄せる体験や直感から形作られるのです。

それは、外部から無理に与えられるものではなく、自分の素直な気持ちに従うことによって得るものなのです。

### ■「月の月」(8/23-9/19)

「私の挑戦は何か？」

月の月は「13の月の暦」の2番目の月にあたります。

この月は、磁気月で漠然と定めた目的を達成するために障害となることを見出し、自分が挑戦すべきテーマを明確にする月になります。そうすることで、あなたの力は統合され自分の心を安定させることが出来るようになります。

### ■「電気の月」(9/20-10/17)

「私がベストを尽くすには？」

電気の月は「13の月の暦」の3番目の月にあたります。

この月は、月の月で明確になった挑戦すべきテーマを解決する手段を考える月になります。目的達成の障害を乗り越えるために、あなたが力いっぱい取り組める事はなんですか？。出来ることは何でもやってみましょう、結果よりも実行です。その体験を心に留めて、内から湧き上がる息吹を満足させましょう。そうすることで、あなたの目的をつなぎとめることが出来るのです。

### ■「自己存在の月」(10/18-11/14)

「私のやっている事はどんな形になるのか？」

自己存在の月は「13の月の暦」の4番目の月にあたります。

この月は、電気の月で行動をつうじて得られたことから、目標達成のために自分にふさわしい活動

を決定します。活動の意味と活動に対する責任について考えます。目標達成のための足場を作る月ともいえるでしょう。

#### ■「倍音の月」(11/15-12/12)

「自分自身の最高の能力を引き出すには？」

倍音の月は「13の月の暦」の5番目の月にあたります。

この月は、自己存在の月で作った目標達成のための内面的な足場をもとに、必要な物や人と積極的に関係を築き目標に向かって、ひたすら行動する月です。多くの可能性の中からある一点に絞って行動する事で、自分の使命と同化するはずです。

#### ■「律動の月」(12/13-1/9)

「自分と同じくらいに相手のことも大切にしているか？」

律動の月は「13の月の暦」の6番目の月にあたります。

この月は、倍音の月に積極的に行動したという充実感を味わいながら、他人との関係について考える月になります。自分が与える他者への影響、そして他者から受ける影響をうまくバランスしましょう。自分の行う事が相手の共感を得られるようになることを考える月になります。

#### ■「共振の月」(1/10-2/6)

「自分の活動を相手にも理解してもらうには？」

共振の月は「13の月の暦」の7番目(真ん中)の月にあたります。

この月は、律動の月に、他人に対して思いやることができたかどうか、その結果が現れる時です。今月は内面のエネルギーが活性化し動きはじめます。心と実際の行動がバランス(調律)するようにしてみましょう。「思い」と「行動」を一致せる月になります。

#### ■「銀河の月」(2/7-3/6)

「自分の信じているとおりに生きているか？」

銀河の月は「13の月の暦」の8番目の月にあたります。共振の月で一年を折り返したことになります。この月は、自分のありのままの姿を外に表して生きているか、を確認する月になります。たとえ不格好でも、あなた自身が自然に行動し、そしてあなたの言葉で表現しているかが重要です。また、他人から見たあなたのイメージと自分の思っているイメージとのギャップについても知る必要があります。自分の生き方を肯定し、それを自覚する月になります。

#### ■「太陽の月」(3/7-4/3)

「どうすれば自分の目標に到達するのか？」

太陽の月は「13の月の暦」の9番目の月にあたります。銀河の月はありのままの自分として行動する月でした。この月は、自分を客観的に見て一年を振り返り、これから自分はどうすべきか、自分の目指しているものは何なのかを再確認します。自分のたどる運命的な道を感じることで自信がついてきます。

### ■「惑星の月」(4/4-5/1)

「私の目的をどのように完了させるのか？」

惑星の月は「13の月の暦」の10番目の月にあたります。太陽の月は自分の目的を再確認する月でした。この月は、これまでやってきたことを具体的にどのような形で仕上げるかを考える月です。妥協をせず、理想の形とするために何をすべきかをはっきりさせます。

### ■「スペクトルの月」(5/2-5/29)

「私はどのように自分自身を解放させるのか？」

スペクトルの月は「13の月の暦」の11番目の月にあたります。惑星の月は自分の目的を具体的な形にするにはどうすべきかを考える月でした。

この月は、自分の個性を尊重し、自分にとってもっとも自然な生き方を心がける月です。自分のエゴを解放し、のびのびと自由な自分を感じ、良いところも悪いところもトータルな自分として自覚する月です。

### ■「水晶の月」(5/30-6/26)

「私をとりまく人々と自然に対し、何をどのように奉仕するのか？」

水晶の月は「13の月の暦」の12番目の月にあたります。スペクトルの月は物事に対するこだわりから自分を解放する月でした。

水晶の月は、心から他人に対して尽くすことで、人との共感を得て協力して作業を行う月です。自分を取り巻く人間関係や自然に対して献身的になり、互いに共存していくために自分の目標を普遍化し結晶化してまとめ上げる月です。

### ■「宇宙の月」(6/27-7/24)

「私は、あたらしい年に向かっていかに飛び立つのか？」

宇宙の月は「13の月の暦」の最後の月にあたります。水晶の月は人との共感を得て協力して作業を行う月でした。

宇宙の月は、1年間であなたが得たものを束ねてオリジナリティを発揮するため自分自身のことについて没頭する月です。もちろん他人との協調関係も必要ですが、古い自分を超越して進化した新しい自分の母体を見出すための月なのです。